



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Ortsgruppe OG-Dornhan-Sulz

Leiter Ausbildung

Lukas Link

Geschäftsstelle

Schubertstraße 9

72172 Sulz - Fischingen

Telefon: 0151 17948678

E-Mail: info@dornhan-sulz.dlrg.de

Internet: dornhan-sulz.dlrg.de

DLRG · Ortsgruppe-Dornhan-Sulz · Schubertstraße 9 · 72172 Sulz - Fischingen

an

Alle DLRGler*innen

Freitag, 15. Mai 2026

Trainingskonzeption

Liebe DLRGler*innen,

im Folgenden findet Ihr die Trainingskonzeption, welche ab dem 01.05.2026 Gültigkeit besitzt.

1. Allgemein

Das Training der DLRG OG Dornhan - Sulz wird in der kommenden Saison im Kursformat durchgeführt werden. Ziel ist es einen strukturierten Trainingsablauf herzustellen, bei welchem noch bessere Trainingsleistungen erzielt werden können und die Anwesenheit sauber protokolliert werden kann.

2. Saison

Als eine Saison wird jeweils der Zeitraum im Lehrschwimmbassin im Winter in Dornhan und der Zeitraum im Sommer im Glatztal Freibad in Bettenhausen bezeichnet. Die kommende Saison ist die Sommersaison 2026.

3. Kursziel

Ziel eines jeweiligen Kurses ist die erfolgreiche Absolvierung eines Schwimmabzeichens. Dies gilt sowohl im Bereich der Jugendlichen, als auch bei den Erwachsenen.

4. Kurs-/ Trainingsplanung

Vor jeder Saison definieren die Technischen Leiter Ausbildung, die Ausbilder Schwimmen und die Ausbilder Rettungsschwimmen die Termine, an welchen ein Training stattfinden soll. Somit lässt sich eine Übersicht / Plan erstellen, an welchen Tagen Schwimmbetrieb sein wird. Jeder Kurs bekommt einen Wochentag zugewiesen, an welchem das Training stattfinden wird.

5. Bedingung für die Erlangung einer Qualifikation

Aus einer Vorstandschaftssitzung der Ortsgruppe Dornhan - Sulz geht hervor, dass für die erfolgreiche Erlangung einer Qualifikation über die DLRG mindestens 60 % Kursbeteiligung erforderlich sind. Kann eine ausreichende Kursbeteiligung nicht nachgewiesen werden, so kann im Rahmen der Ausbildung in der jeweiligen Saison kein Abzeichen und keine sonstige Qualifikation abgelegt werden.

Kreissparkasse Rottweil
IBAN: DE 5364 2500 4000 0084 9436
BIC: SOLADES 1 RWL
VoBa Rottweil
IBAN: DE 2064 2901 2001 3179 9002
BIC: GENODES1VRW

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Stuttgart VR 2399
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
1. Vors. Nathalie Rinker
stellv. Vors. Sari Krüger
Schatzmeister. Rolf Urgien

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

6. Verpflichtung der Teilnehmer

Ein Einsteigen in einen Kurs ist nur mit einer Anmeldung bis zum jeweiligen Stichtag möglich. Erfolgt eine Anmeldung nicht fristgerecht, muss die Anmeldung durch den TL Ausbildung genehmigt werden. Die Trainerschaft behält sich vor die Kursgröße zu begrenzen.

Um eine reibungslose Planung zu gewährleisten, wird von jedem Teilnehmer erwartet, dass er sich bei Nichterscheinen an einem der Übungsabende bei den jeweiligen Trainern **mindestens 4 Stunden vor Kursbeginn schriftlich abmeldet**. In welcher Form eine Abmeldung stattfindet ist mit dem jeweiligen Haupttrainer am ersten Termin des Kurses zu klären. Bei wiederholtem, unentschuldigtem Fehlen (3x) führt dies zum Kursausschluss. Die Teilnahme an einem Kurs in der folgenden Saison ist möglich.

Die Anwesenheit ist von den Trainern jedes Kurses selbstständig zu erfassen und zu dokumentieren. Die Anwesenheitsliste ist am Ende der Saison beim TL Ausbildung abzugeben.

Bei einem Infoabend wird allen Teilnehmern ein Anmeldeformular ausgeteilt. Auszufüllen sind Name, Name des Ansprechpartners (Mutter oder Vater) bei U18, Geburtsdatum, E-Mail, Telefonnummer, Handynummer und bisher höchste Qualifikation im Bereich Schwimmen.

7. Erfolgreicher Kursabschluss

Die Abnahme der Abzeichen kann aktuell nur in der Sommersaison erfolgen, da das Lehrschwimmbecken in Dornhan eine Abzeichenabnahme nicht zulässt. Mit möglichen Bäderbetreibern, in welchen auch am Ende der Wintersaison eine Abzeichenabnahme erfolgen kann, laufen bereits Gespräche.

8. Einteilung in die Kurse

Die Einteilung der Kurse erfolgt durch die Einschätzung der bisherigen Trainer aufgrund des Leistungsstandes. Ein Kurswechsel auf Wunsch des Teilnehmers während einer Saison ist nicht möglich. Sollten massive Leistungsunterschiede auftreten, ist es möglich, dass die Trainer die Teilnehmer einem anderen Kurs zuordnen.

9. Trainer

Die Trainer definieren ihr Ausbildungsziel selbstständig, indem Sie auf die jeweiligen Abzeichen gezielt trainieren. Jedoch dürfen andere Schwimm- und Rettungstechniken während eines Kurses nicht vernachlässigt werden.

Zu Beginn werden jedem Kurs mindestens zwei Trainer zugeordnet. Diese sind immer anwesend und begleiten den Kurs bis zur folgenden Saison. Ist ein Trainer verhindert, ist nach gewohntem Schema vorzugehen (Selbst einen Ersatz suchen, Haupttrainer informieren, TL Ausbildung informieren).

Mit freundlichen Grüßen

Walter Schumacher

Leiter Ausbildung und Einsatz