

2024-0007      Erste Hilfe Kurs - nach DGUV Grundsatz 304-001 und §19 FeV

**Zielgruppe:**

angehende Sanitätshelfer, Rettungsschwimmer oder sonstige Erste Hilfe interessierte

---

**Inhalte:**

- Eigenschutz / Absichern bei Stromunfällen
- Verhalten und Absichern bei Verkehrsunfällen
- Retten aus akuter Gefahr, sowie aus dem PKW
- Seitenlage / Helmabnahme / Wärmehalt
- Notruf
- Seelische (psychische) Betreuung
- Atemnot / Asthma
- Krampfanfälle / Schlaganfälle / FAST Schema
- Sonnenstich / Hitzschlag / Unterkühlung
- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Herz Lungen Wiederbelebung (HLW) mit einem (AED)
- Bedrohliche Blutungen / Wunden und Verbände
- Verätzungen und Verbrennungen

---

**Ziele:**

Mit einer Erste Hilfe Ausbildung wird der Grundstein für weiterführende Ausbildungen gelegt. Dies können die Rettungsschwimmabzeichen oder eine Sanitätsausbildung sein. Aber auch für den Führerschein wird diese Ausbildung benötigt.

---

**Veranstalter:** Ortsgruppe OG Dornhan-Sulz  
**Termin(e):** 24.11.24 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr - Bürgerhaus Leinstetten Glattalstraße 14, 72175 Dornhan

**Teilnehmerzahl:** Min: 5, Max: 15  
**Teilnehmerkreis:** Eine Mitgliedschaft / Mitgliedschaft in einer bestimmten DLRG Gliederung ist nicht erforderlich

**Kosten:** 0,00 € für aktive Mitglieder der OG Dornhan-Sulz  
50,00 € für Nicht-Mitglieder der OG Dornhan-Sulz

**Sonstiges:** Diese Erste Hilfe Ausbildung ist von der BG nach DGUV Grundsatz 304-001 zertifiziert und entspricht dem §19 Fahrerlaubnisverordnung (FeV)

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Schreibzeug  
aktive Mitarbeit erwünscht

**Ansprechpartner:** Ausbildungsteam, Mail: walter.schumacher@dornhan-sulz.dlrg.de

**Meldeschluss:** 15.11.2024

Anmeldung unter:

